



ESCALADA EN HIELO

Gressoney, Valle de Aosta, Italia

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel técnico requerido	2
4	Programa	3
5	Precio. Incluye/No incluye.....	3
5.1	Incluye	3
5.2	No incluye.....	3
6	Más información	3
7	Puntos fuertes	6
8	Otros viajes similares.....	6
9	Contacto	6

1 Presentación

El Valle de **Gressoney**, en pleno corazón del Valle de Aosta y a los pies del majestuoso macizo del Monte Rosa, es uno de los destinos más espectaculares de los Alpes para la escalada en hielo. Rodeado de cumbres glaciares y paredes repletas de líneas de hielo de distinta dificultad todos los niveles, este valle combina la belleza alpina más pura con la autenticidad de los pueblos valdostanos, donde tradición y montaña se entrelazan a la perfección. Su orientación y altitud garantizan condiciones óptimas durante buena parte del invierno, lo que lo convierte en un lugar ideal para disfrutar del hielo en su mejor forma.

Durante esta semana, viajaremos desde España hasta el Valle de Aosta para vivir **cinco intensos días de escalada en hielo** en los diferentes sectores del Valle de Gressoney.

Las rutas se adaptarán al nivel del grupo y a las condiciones meteorológicas, con la posibilidad de explorar valles cercanos en busca del mejor hielo.

Además, quienes lo deseen podrán alternar las jornadas de escalada con otras actividades alpinas como esquí de travesía, esquí de fondo o excursiones invernales.

Un viaje completo para disfrutar de la montaña invernal en uno de los rincones más bellos y auténticos de los Alpes italianos.

2 El destino

Situado en el corazón del **Valle de Aosta**, al noroeste de Italia, el **Valle de Gressoney** se extiende a lo largo del curso alto del río Lys, bajo la imponente presencia del **macizo del Monte Rosa**. Este entorno alpino, rodeado de cumbres que superan los cuatro mil metros, ofrece paisajes de una belleza excepcional: glaciares, bosques de alerces y abetos, y pueblos de montaña perfectamente integrados en el paisaje. Su altitud y orientación norte garantizan fríos intensos y una gran formación de cascadas heladas durante el invierno, lo que ha convertido al valle en un **destino de referencia para la escalada en hielo** en los Alpes italianos.

Además de su riqueza natural, el Valle de Gressoney posee una **identidad cultural única**. Históricamente fue habitado por la comunidad **walser**, un pueblo de origen germánico que se asentó en estas montañas en la Edad Media y que aún conserva su lengua, arquitectura y costumbres. Los pueblos de **Gressoney-Saint-Jean** y **Gressoney-La-Trinité** son ejemplos vivos de esta herencia, con sus casas de piedra y madera, balcones tallados y una vida tranquila ligada al ritmo de las estaciones. El visitante puede descubrir esta historia en sus museos locales y en las numerosas tradiciones que aún se celebran en el valle.

La **gastronomía valdostana** completa la experiencia, ofreciendo una cocina montañesa contundente y sabrosa. Platos como la **fondue valdostana**, la **polenta con setas o carnes de caza**, y el célebre **queso Fontina DOP** reflejan la esencia rural y acogedora del valle. Tras una jornada de escalada en hielo o esquí, nada mejor que disfrutar de una cena junto al fuego, acompañada de un vino del cercano Valle de Aosta. El Valle de Gressoney es así un destino que combina aventura, cultura y tradición alpina en un entorno de montaña de una belleza incomparable.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Aosta, Alpes, Italia

Actividad: escalada en hielo.

Nivel físico: Avanzado (ver más información).

Duración: 7 días (5 días de actividad).

Época: De enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas.

3.1 Nivel técnico requerido

Se requiere estar iniciado en actividades de alpinismo (corredores) y escalada en hielo.

4 Programa

Día 1. Viaje España – Valle de Aosta.

Viaje en avión a Turín/Milán y traslado al **Valle de Aosta** en vehículo de alquiler.

Día 2-6. 5 días de **escalada en hielo** en el **Valle de Gressoney** en el Valle de Aosta.

5 días de escalada en hielo en diferentes sectores de la zona. Posibilidad de alternar la escalada con otras actividades como esquí alpino, fondo y excursiones por la montaña.

En caso de que haya buenas condiciones en otros valles, se podrá cambiar una o varias jornadas de actividad buscando siempre las mejores condiciones.

Día 7. Traslado al aeropuerto. Regreso a España.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio:

- 4 personas. 895 €.
- 3 personas. 1.045 €.
- 2 personas 1.295 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Turín/Milán (30 € gestión de billetes si es Muntania Outdoors quién hace la compra).
- Transporte interno durante el viaje. Coste total aproximado a repartir 350 € (alquiler coche).
- Gastos de alojamiento y manutención de los participantes.
- Gastos de transporte desde el aeropuerto de llegada, alojamiento y manutención del guía a repartir entre los participantes.

6 Más información

Nivel técnico requerido para este viaje

Se requiere estar iniciado en actividades de alpinismo (corredores) y escalada en hielo.

Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolets técnicos.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft y/o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulta los precios y condiciones de los **seguros de Iris Global, Ergo e Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios de escalada puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Gressoney](#)

7 Puntos fuertes

- Escalar acompañado de un guía profesional.
- Uno de los mejores lugares para escalar en hielo en los Alpes.
- Programa adaptable a nuestro nivel.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.

8 Otros viajes similares

- Escalada en hielo en Cogne. Valle de Aosta. Alpes italianos
- Escalada en hielo en el Macizo de Ecrins y Queyras. Alpes franceses
- Dolomitas. Escalada en hielo
- Rjukan, escalada en hielo en la región de Telemark, Noruega-

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid